

Gesund wohnen – Gesund fühlen

Das Innenraumklima beeinflusst massgeblich unser Wohlbefinden und ist ein wesentlicher Bestandteil der Wohnqualität und der Behaglichkeit. Dieses wird zum einen mit der Raumtemperatur bestimmt.

Als behaglich wird eine Temperatur von 19–24°C empfunden. Der zweite Faktor, der zu einem gesunden Innenraumklima beiträgt, ist die Raumfeuchte. Während zu trockene Luft Schleimhäute und Haut reizen kann, fördert zu feuchte Raumluft die Gefahr der Schimmelpilzbildung. Die optimale Raumluftfeuchte liegt zwischen 40 und 50 Prozent. Richtiges Lüften gehört zu den wichtigsten Massnahmen für ein gesundes Raumklima. Experten raten mehrmaliges kurzzeitiges Stosslüften am Tag, um einen guten Luftaustausch zu ermöglichen.

Es gibt aber noch weitere Einflüsse, die entscheidend für unser Wohlbefinden sind. Die chemische Zusammensetzung der Luft, abweichende Oberflächentemperaturen, Luftzug, Beleuchtung und Farben.

Wer sich nicht gesund fühlt, aber keine Ursache dafür findet, leidet unter Umständen an einem Übermass an Belastungen, ausgelöst durch Schadstoffe oder Elektromog.

In erster Linie ist gesund Wohnen sich gesund fühlen. Daher ist es nicht nur entscheidend, wie man in einem Gebäude lebt. Bei Sanierungen, Rückbauten oder Unterhaltsarbeiten sollte darauf geachtet werden, welche Materialien vorhanden sind und welche Produkte wiederverwendet werden. ■

Informationsveranstaltung «Gesundes Innenraumklima»
für Liegenschaftsbesitzer, Planer, Architekten und Interessierte

Datum: Freitag, 9. September 2016

Zeit: 17.00 bis 19.00 Uhr mit anschliessendem Apéro

Ort: STUBER & CIE AG, Sägestrasse 22, 3054 Schüpfen

Der Anlass ist kostenlos – dank der freundlichen Unterstützung der Partner. Die Anmeldung ist erwünscht und wird empfohlen.

Referate:

Baubiologie – und die Auswirkungen auf die Gesundheit

– Was ist Baubiologie?

– Wie wirken sich Schadstoffe, Schimmelpilze und Elektromog auf unsere Gesundheit aus?

– Wie erreichen wir Wohlbefinden in Innenräumen?

– Welche Labels, Richtlinien und Zielwerte gibt es?

– Wie sehen die optimalen Bauweisen und Elemente aus?

Baubiologie in der Umsetzung: Massnahmen für ein gesundes Klima zuhause

– Wirkt sich ein Holzbau positiv auf Gesundheit und Wohlbefinden aus?

– Was beinhaltet das Minergie-Eco-Label für Vorschriften?

– Wo liegen die Vorteile einer kontrollierten Lüftung?

Referenten:

Karin Eicher – Baubiologin FA und Baubiologische Messtechnikerin IBN, EGS Bau Plus GmbH

Nik Stuber – Architekt ETH, Unternehmer STUBERHOLZ

Mehr Infos: www.stuberholz.ch



Patrick Dominik Roth
Immobilienentreuhänder

Rudolf Bürki Immobilien AG

Ihr Vertrauen ist unser höchstes Gut

– Verkauf

– Verwaltung

– Bewertungen

– Entwicklungen

UNSERE EMPFEHLUNG

«Wenn Sie kein Geld verschenken wollen, fragen Sie nicht Ihren Nachbarn nach dem Preis Ihrer Immobilie, denn Ihre ist nicht wie seine. Die Einschätzungen eines Immobilienprofis lohnen sich.»

Belpstrasse 67 // 3007 Bern // 031 352 67 27 // office@rudolfbuerki.ch // rudolfbuerki.ch



Tobias Walter Bürki
Immobilienentwickler